



## UWAGA!

# NARKOTYKI – INFORMACJA DLA RODZICÓW

Narkotyki i dopalacze są wszechobecne. Jak rozpoznać czy dziecko bierze narkotyki? Po pierwsze to stały kontakt z dzieckiem, po drugie czujna obserwacja i sprawdzanie oznak, które mogą wskazywać, że dziecko sięgnęło po narkotyki.

## SYGNAŁY OSTRZEGAWCZE



### Zmiany w zachowaniu:

- ✓ huśtawka nastrojów – na przemian ożywienie i ospałość,
- ✓ nadmierny apetyt lub brak apetytu
- ✓ porzucenie dotychczasowych zainteresowań, kłopoty w szkole (słabsze oceny, konflikty z nauczycielami, wagary)
- ✓ izolowanie się od innych domowników, zamykanie się w pokoju, niechęć do rozmów
- ✓ zamykanie swojego pokoju na klucz,
- ✓ częste wietrzenie pokoju
- ✓ używanie odświeżaczy powietrza i kadzidełek,
- ✓ pozytywne wypowiedanie się o narkotykach,
- ✓ zmiana grona przyjaciół (zwłaszcza na starszych od siebie)
- ✓ krótkie rozmowy telefoniczne prowadzone półśłówkami,
- ✓ późne powroty lub nagłe wyjścia z domu
- ✓ kłamstwa, wynoszenie wartościowych przedmiotów z domu

### Zmiany w wyglądzie zewnętrznym:

- ✓ szybkie wychudzenie lub nagły wzrost wagi,
- ✓ przewlekły katar,
- ✓ krwawienie z nosa,
- ✓ zaburzenia pamięci oraz toku myślenia,
- ✓ przekrwione oczy,
- ✓ nadmiernie zwężone lub rozszerzone źrenice nie reagujące na światło,
- ✓ bełkotliwa, niewyraźna mowa,
- ✓ słodkawa woń oddechu, włosów i ubrania,
- ✓ ślady po ukłuciach
- ✓ Dolegliwości żołądkowe (biegunka) oraz kłopoty związane z drogami oddechowymi

### Podejrzane przedmioty:

- ✓ szklane fiłki, bibułki, zapalniczka, charakterystyczne foliowe torebki, igły, strzykawki.

Jeśli zauważysz coś podejrzanego zrób test oczny stosowany przez lekarzy i policjantów. Poświeć latarką w każde oko po kolei. Normalna źrenica powinna się szybko zwęzić pod wpływem światła. Jeśli zauważysz że źrenice leniwie, bardzo powoli reagują na światło – może być to sygnał, że dziecko jest pod wpływem narkotyków. Możliwe jest również wykonanie testu na obecność narkotyków w moczu. Test kupuje się w aptece.

**CO ROBIĆ?** Zaczniij działać, problem sam się nie rozwiąże.

### GDZIE ZWRÓCIĆ SIĘ PO POMOC?

<http://www.narkomania.gov.pl/>

Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii