

Temat : Nowy Rok

1. „Kalendarzowa matematyka”- w kalendarzu rodzic wspólnie z dzieckiem zaznacza ważne daty dla rodziny. Zadaniem dziecka jest obliczanie ile dni, tygodni lub miesięcy brakuje do zaznaczonych wydarzeń. Zabawa ta rozwija umiejętności matematyczne, utrwala znajomość dni tygodni i miesięcy.
2. „Noworoczne plany”- rodzic rozmawia z dzieckiem o celach, planach na nowy rok. Gdy dziecko ustali co zamierza osiągnąć wspólnie rysują, malują obrazek pokazujący realizację planów np. naukę jazdy na rowerze. Po wyznaczeniu celu rodzic może pomóc dziecku w wyznaczeniu celów pośrednich umożliwiających osiągnięcie planów. Zadanie to rozwija umiejętność planowania.
3. „Bal zabawek”- rodzic opowiada dziecku, że zabawki też zapragnęły potańczyć. Rodzic prezentuje ruchy jakie mogą wykonywać zabawki np. lala- poruszanie się z nogi na nogę, pajacyk, piłka –podskoki obunóż. Następnie wspólnie z dzieckiem tańczą do wesołej muzyki zamienieni w wybraną zabawkę. Ćwiczenie to rozwija motorykę dużą oraz koordynację ruchów.
4. „Prośba bez słów”- dziecko ma zadanie poprosić rodzica do tańca za pomocą gestu i mimiki. Po kilku próbach następuje zmiana ról. Zabawa ta rozwija mowę niewerbalną.
5. „Zaczarowany stolik”- na stole znajduje się kilka przedmiotów ułożonych w różnorodny sposób. Dziecko przez minutę przypatrują się stolikowi. Rodzic następnie zakrywa stolik i coś zabiera lub w trudniejszej wersji zmienia ustawienie przedmiotów. Zadaniem dziecka jest odgadnięcie co się zmieniło. Zadanie to rozwija spostrzegawczość, pamięć wzrokową i koncentrację.
6. „Muzyczny dywan”- rodzic wspólnie z dzieckiem chodzi po dywanie lub wyznaczonym obszarze podłogi w takt muzyki. Kiedy muzyka się zatrzyma należy jak najszybciej zejść z dywanu lub z wyznaczonego kawałka podłogi. Ćwiczenie to rozwija percepcję słuchową.
7. „Kalendarz życzliwości”- rodzic wspólnie z dzieckiem zakładają kalendarz w którym codziennie wieczorem zapisują co miłego się wydarzyło minionego dnia. Zabawa ta wpływa na pozytywne myślenie oraz uczy doceniania małych przyjemności.

Opracowała: Karolina Hortecka