

Temat: Jesienne owoce i warzywa

1. "Słodo- kwaśne"- podczas wspólnego przyrządzania posiłków z dzieckiem prezentujemy mu warzywa i owoce. Określamy ich cechy, wzajemnie porównujemy. Prosimy dziecko by zamknęło oczy i za pomocą zmysłu smaku rozpoznało owoc lub warzywo. Ćwiczenie to rozwija zmysł smaku oraz wiedzę dziecka.
2. "Lista zakupów"- przed wyjściem do sklepu wspólnie z dzieckiem sporządzamy listę zakupów. Może być ona w formie napisów ( jeżeli dziecko umie czytać ) lub obrazków. Zadaniem dziecka jest odszukanie w sklepie wskazanych na liście produktów. Zabawa ta ćwiczy spostrzegawczość, analizę i syntezę wzrokową oraz umiejętność grupowania. W przypadku starszych dzieci można poprosić je o odnalezienie produktów i spisanie cen.
3. „Co jest w garnku?” – podczas wspólnego przygotowywania posiłków wkładamy kilka różnych produktów do worka, torby (tak aby dziecko ich niewidziało). Zadaniem dziecka jest odnalezienie wskazanego przez nas produktu za pomocą dotyku. Dziecko ćwiczy podczas tej zabawy motorykę małą i rozwija zmysł dotyku.
4. „Smaczne stempelki” z różnych warzyw i owoców można wspólnie z dzieckiem zrobić stempelki. Oprócz znanego ziemniaka można wykorzystać cytrynę pomarańcze, paprykę, seler naciowy, kukurydzę, brokuł i wiele innych w zależności od inwencji twórczej. Do zabawy tej niezbędne są kartka, farby i różne warzywa i owoce. Niektóre produkty możemy przeciąć na pół lub wykorzystać do malowania ich ciekawe faktury. Ćwiczenie to wpływa na rozwój sprawności manualnej oraz rozwija umiejętności twórcze.

Opracowała:

Pedagog specjalny Karolina Hortecka