

Temat: Zdrowie na wiosnę

„Klejenie”- rodzic z dzieckiem nabierają niewidzialnego „kleju” i kleją sobie nim części ciała, z którą skleja się z partnerem np. ramiona. Następnie udają, że są do siebie przyklejone i razem poruszają się, wykonują różne czynności nie rozłączając się. Zabawa ta ćwiczy świadomość swojego ciała oraz uczy współpracy.

„Ubieramy czapki, szaliki, rękawiczki” rodzic zawiązuje dziecku oczy. Jego zadaniem jest ubranie w przygotowane rzeczy rodzica .Po kilku próbach następuje zmiana. Ćwiczenie to rozwija sprawność manualną dziecka.

„Zaczarowany stoliczek”- - na stoliku leżą przedmioty związane ze zdrowiem przykryte chustą lub kocem. Rodzic przez 1 minutę prezentuje dziecku, co znajduje się pod chustą. Zadaniem dziecka jest napisanie lub narysowanie przedmiotów znajduje się na stoliku. Zabawa ta rozwija spostrzegawczość i pamięć wzrokowa.

„Lekarz”- rodzic może przygotować dziecko na wizyty u różnych lekarzy bawiąc się z dzieckiem w lekarza, dentystę. Taka zabawa tematyczna sprawia, że dziecko mniej boi się wizyty u lekarza oraz rozwija swoje umiejętności społeczne.

„Badanie laryngologiczne”- dziecko siada w drugim końcu pokoju, a rodzic mówi mu słowo lub zdanie. Zadaniem dziecka jest je powtórzyć. Zadanie ćwiczy percepcje słuchową dziecka.

„Medyczne kalambury”- rodzic podaje dziecku informację, która część ciała go boli. Zadaniem dziecka jest zaprezentowanie tego za pomocą ruchu ciała. Po kilku próbach może nastąpić zmiana ról. Zadanie rozwija orientację przestrzenną i znajomość części ciała.

Opracowała: Karolina Hortecka