

Temat: Sporty zimowe

„Śnieżkowe szaleństwo”- rodzic wspólnie z dzieckiem robią ze starych gazet śnieżki. Gdy śnieżki są już gotowe można przystąpić do bitwy na śnieżki. Rozwinięciem tej zabawy może być trafianie do celu. Zabawa ta ćwiczy motorykę małą i dużą.

„Hokeista”- do zabawy tej możemy wykorzystać małą piłeczkę oraz kij np. od szczotki lub mopa. Zadaniem dziecka jest szczelnie piłki za pomocą kija do wyznaczonej bramki. Zadanie to rozwija sprawność motoryczną, szybkość i koncentrację uwagi.

„Saneczki”- rodzic z dzieckiem tworzą jedną parę, w której jedna osoba to ciągnący sanki, drugi – to leżący na sankach. Rodzic ciągnąc za obie nogi dziecka wozi je po mieszkaniu. Ćwiczenie to wspiera umiejętność współpracy.

„Ciepłe czapki”- rodzic wspólnie z dzieckiem kładą sobie na głowę arkusz gazety. Poruszając się po domu starają się go nie zrzucić. Zabawa ta uczy równowagi i koncentracji uwagi.

„Narciarze” – arkusz gazety przerywamy na pół. Każda z części to jedna narta. Rodzic i dziecko „zakładają” narty i ruszają do wyścigu narciarskiego. Aby utrudnić zabawę można zrobić na drodze przeszkody. Zadanie rozwija sprawność motoryczną.

„Puchaty śnieg” – z pianki do golenia i kleju typu magik w proporcji 2/3 do 1/3 robimy w miseczce masę. Dziecko może nią malować obrazki. Po kilku godzinach masa zasycha. Obrazki wychodzą trójwymiarowe. Zabawa rozwija umiejętności twórcze.

„Lodowe figurki”- zabawa ruchowa. Na uzgodniony sygnał dziecko zamienia się w lodową figurkę. Rodzic próbuje odgadnąć jaką postać przyjęło dziecko. Po kilku próbach następuje zmiana ról. Ćwiczenie to rozwija reakcje na sygnał dźwiękowy lub wzrokowy, rozwija wyobraźnię.

Opracowała: Karolina Hortecka